

なかしべつ



JA夏まつり2005(2005.7.28)

なかしべつ8月号

もくじ

CONTENTS

- | | | | |
|--------------------------|-----|---|-------|
| ■JA夏まつり2005..... | 2~3 | ■7月の組合動静・農協野球部・盂蘭盆休業のお知らせ..... | 9 |
| ■組合長雑感..... | 4 | ■掲示板 | |
| ■アイドル | | スズキ新車購入キャンペーン・伯爵まつり前売りチケット販売・ミラクル連洗稼働開始・巡回ドックのお知らせほか..... | 10~13 |
| 花川みおちゃん..... | 5 | | |
| ■牛乳の機能性 | | | |
| 牛乳飲んで元気モリモリ..... | 6~7 | | |
| ■普及の窓 | | | |
| 家庭菜園の野菜や自作飲料で食卓を豊かに..... | 8 | | |

夏の一大イベントに 来場者も舌つづみ

多彩な催しと地元食材などで町民の方々に大還元



乾参事による来場者へのあいさつ



売場は長蛇の列に…



竹村さんは親子で楽しんでくれました

当農協夏の恒例行事になっている『JA夏まつり2005』(以下夏まつり)が農協前の特設会場で、7月28日に開かれ、台風通過後の安定しない天候の中でも多くのお客さんに支えられながら、無事に全日程を終えることができました。

例年、金曜日開催が恒例となっていた夏まつりですが、今年も同じ日程で行うと、全道農協役員野球大会の管内大会を翌日に控えることになることから27日水曜日の開催を計画し、実行委員会が約2カ月がかりで準備を進めてきました。しかし、先日、日本のはるか南で発生した台風7号パン

ヤンが本土付近上陸という、7月には異例の状況もあり、そのまま北東へ向かって進んできたことから、28日に延期されました。

延期したことで、台風一過の好天を期待したのですが、曇り空で時折強風も吹く、祭りには、向かない天気の中で、開催の準備が進みませんでした。

その心配を吹き飛ばすように、開会の花火が発射される30分ほど前から、お客さんも夏場につめかけ、今か今かと待っていただけの状況に、ほとと胸を撫で下ろし、お客さんの来場に期待が持てました。さて、5時の花火を合図に、夏まつりがスタート。長淵酪農課長の軽快なトークで、「ちびっ子向け



スイーツ大食いイベント。プリンにケーキに牛乳にかぶりつきました



女性部はザンギで出店協力



とれたて農産物も大盛況



遊具も人気、ヨーヨー釣り



歌で盛り上げてくれたTAKERU(左)



くじ引きでみごと特賞となった山田泰志くん

の〇×クイズ」や「スイーツの大食いイベントの受付」、「大福引会」なども開始されました。

今年のテーマは、中標津の特産品を食べて楽しんでいただくということ、日ごろの皆様のご愛顧を大還元し、多くの食べ物を安価でご提供させていただきました。農場からは、出荷が開始されたばかりのブロッコリー、大根の産直・安価提供。

当農協製造乳製品、ケフィアオーレ、中標津珈琲、中標津牛乳合計1500個の無料配布。雪印乳業さんの協力によるチーズフォンデュ無料試食となかしべつフレッシュビーフの激安販売などがおこなわれました。売店では、実行委員会が趣向を凝らし、前年より販売品目も充実、味も喜ばれるようにと試行錯誤しながら、出店協力いただいている団体と話を詰めていきました。

午後6時、出張中の高橋組合長代行で乾参事が開会のあいさつ。続いて東京から2度目の中標津ライブ遠征

となる「TAKERU」が、透明感のある歌声を披露し、昨春秋に「じゃがいも伯爵まつり」で歌った時とは、また違う成長したステージを2度披露してくれました。最後には観客からのアンコールに応え、「SKY」と「ROCK N' ROLL」を演奏、着実に来年のメジャーデビューに向けてステップアップしています。

多くの協賛を受けて開催した大福引会では、Aコープ中標津「あるる店」で3千円の買い物をした、お客さん向けに福引券を2千枚用意しましたが、25日で終了するほど多くの方に「あるる」を利用していただきました。くじ引きで、農協観光提供、特賞のデイズニールランドペア旅行券を手にしたのは、母親と一緒に来場した山田泰志くん(中標津中学校1年生)でした。

多くの方々に協力していただき、消費者の方々に支えられ、皆様のご愛顧に還元することができました。ありがとうございました。

利用者の支持・信頼を築く地固めも

緊張感を持ち、英知を集結

盛夏の候 組合員皆さまにおかれましては、益々ご清栄のこととご推察申し上げます。

1番草収穫もほぼ終え、繁忙期が過ぎ、一段落付いているものと思いますが、日々乳質を始め生産に係わる対応にご苦勞いただいていることにも心より敬意を申し上げます。

さて、私儀、この度、任期満了に伴う役員改選において、理事会において推薦を受け、6月11日付をもって代表理事組合長に再任いたしました。

振り返りますと、農協理事に初選任されたのが38歳、組合長に選任されたのが44歳と何か運命的なものを感じますが、長年積み上げてきた実績と伝統を私どもに託してくれた組合員、役員皆さまには言い尽くせない思いがあり、常に思うことは、『全身全霊』で務めな

ればと何事にも優先して取り組んできたつもりであります。

しかし、一方では力不足、経験不足から心配、不安、誤解などを与えたこともあり



代表理事組合長

高橋 勝義

ました。多くの方々の叱咤激励に支えられて今日まで6年間、大過なく執行者として全うできましたことに衷心より感謝を申し上げます。

なお、引き続きお力添えいただきますよう重ねてお願い申し上げます。

6月10日付開催の第58回通常総会に、17年度の取り

組みにつきまして提案させていただきますました通り、事業計画に沿って全力で努力をいたす所存であります。

●農業分野

農業分野におきましては、生産の持続的成長をどのように支援、対応するか、中央では農業農村基本法、酪農畜産近代化法の策定が打ち出され、より担い手に対する考え方が鮮明になり、更に、国内自給率向上などを受け、より組合員の営農、生活の充実のための方策を探り、効果のある展開を検討し実施に移していきたいと考えております。

●国際的な視野

国際的に見ますと、やはりWTOの行方がどうなるのか2国間のFTA交渉がどのようになっているのか予断を許しません、間近に迫っていることは間違

いありません。

米国牛肉問題の交渉を見ても、二方的な主張に日本の対応が後手に回っている気がしてなりません。

このように、常識・非常識が時として混在する中で方向性を見極め、見通しを立てていくことは極めて困難な時代であります。今日まで皆さまに育てていただいた教訓をしっかり受け止め、精一杯努めさせていただきます。

●農協事業

農協事業につきましては、ご承知のように、外的な影響を受けている状況にあります。聖域なき競争、

市場原理の中で、大資本などの進出は、プラス、マイナス両側面があると思いますが、今後、更にこれらの状況が加速されることにより与えられる計り知れない影響を危惧するところがあります。

しかし、今日まで、

多くの利用者の支持をいただき、信頼を築いてきたJA中標津の冠のもとに、改めて職員とともに緊張感を持って英知を集結のうえ、

手段を講じてまいりたいと考えておりますし、折に触れ、組合員の皆さまからも貴重なお意見をいただく機会を設けて、ともに一体の取り組みを実践してまいりたいと考えておりますので、ご理解、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

最後に、組合員・ご家族の皆さま、各関係機関のご健勝、ご発展を願ひ、就任の挨拶といたします。



消費者向け広報紙などにより当JAの取組をアピール

アイドル IDOL

わが家の 人気者

家族の優しさに包まれながら
のびのび成長中!

花川 みおちゃん

2004年2月27日生
花川昌典・環さん夫婦の次女として
生まれる

今月の『わが家の人気者』は、中標津地区、花川昌典さん宅の次女・みおちゃんです。

お母さんの環(たまき)さんにみおちゃんの日頃の様子を伺ってみると、「going my wayですわね」と一言。陸

(りく)お兄ちゃんと、しおりお姉ちゃんが優しいからやりたい放題なんです! 姉弟3人の中でも、1番よく食べるし、



丈夫な子ですと話してくれました。普段おばあちゃんと居ることが多いせいか、お母さんと一緒にいる時は甘えたくてしかたがないようで、お母さん

が行くところ、行くところ、後を追って、トイレへ行くときも後を追わずにはいられないようです。

最近では、1人電話ごっこがブームで、よく、おもちゃの携帯電話を手にし、1人でしゃべったり笑ったりして遊んでいるようです。取材当日もその姿を見ることができました。



お父さんは長女のしおりちゃんと、次女のみおちゃんに対してとても優しく、そして甘い! と環さん。今からお嫁に出すことを考えることがあるそうです。まだまだ先の話だけど、その時は近所へ...と話しているそうです。

お母さんにこれからのみおちゃんに対する思いを訪ねてみると、「すこやかにそして元気いっぱいにとくさん遊び、いろいろ体験して欲しい」と、お答えいただきました。

牛乳飲んで 元氣モリモリ

カルシウム吸収促進機能

骨 密度をアップして
骨を丈夫にします

牛乳のカルシウム量と吸収率は抜群

牛乳はカルシウムの供給源として重要な食品です。カルシウムは栄養素の中でも吸収されにくい成分ですが牛乳にはカルシウム含有量が多いだけでなく吸収率も抜群。牛乳に含まれるカゼインと呼ばれるタンパク質から生じるCPP（カゼインホスホペプチド）や乳糖、

ビタミンDなどが腸内でカルシウムを無駄なく吸収するために作用しているからです。

運 動しないと骨は強くなりません

牛乳でカルシウムを摂取しても、なおかつ重要なことは運動です。運動不足の宇宙飛行士の骨量が減ったのは有名な話です。適度な運動は骨量を増やし骨を丈夫にします。

病原体から体をガードする

牛 乳のタンパク質と糖類が細菌を阻止します

牛乳には免疫グロブリンやラクトフェリンと呼ばれるタンパク質、そしてオリゴ糖が含まれています。これらは細菌やウイルスが体に入つて侵入するのを阻止する働きを持っています。そのほか、牛乳タンパク質の中には

カビやウイルスなどに防衛機能を発揮する成分があります。

疲 れたときには早めに休む

牛乳には感染防御機能がありますが、やはり疲労は免疫能力の低下につながり風邪などに感染しやすくなります。疲れたときは牛乳を飲んで睡眠を十分にとる事が体力回復の近道です。

肥満を防ぐ

肥満は生活習慣病の元凶です。肥満は体内での脂肪の燃焼がスムーズに行われていないため脂肪が細胞内に蓄積し、それが積み重なったことの結果。牛乳には体脂肪を下げる作用があり、運動を合わせると効果的に体脂肪を減少させます。

血流を良くしてコレステロール値を上昇させない

血 清コレステロール値を上げない

牛乳のホエイタンパク質には血清コレステロールの吸収を抑制したり、合成を阻害する働きのある事が実験でわかっています。

コ レステロールは少なくてもいけません

実験によると牛乳600ccを12週間飲み続けても

の量を適正の範囲内に保つことが重要です。

牛 乳を毎日飲んでいる人のほうが体脂肪率は低い

最近の調査(男女中・高校生1,032人対象)で牛乳を飲む人のほうが飲まない人よりも体脂肪率が低いという結果が明らかになりました。牛乳は100kcal当たりの各種栄養素量(栄養素密度)が高く、牛乳で得られるタンパク質や脂質、カルシウムなどを他の食品で補うには何倍ものエネルギーを採らなくてはならず、カロリーオーバーになり、結果的には肥満を招き体脂肪を増やすことになってしまふのです。



肥 満になると生活習慣病の発生率が高くなります

肥満は心臓に負担がかかるだけでなく、血液中のコレステロールや中性脂肪が高くなる高脂血症や高血圧、糖尿病などの生活習慣病の原因になります。こうした

生活習慣病はさまざまな合併症を引き起こし、やがて動脈硬化や心疾患、脳血管障害などを招く引き金になってしまふのです。日本人の3大死因といわれるガンや脳卒中、心臓病の原因は生活習慣病といわれています。

免疫力を高めて細胞を強くする

病 原体と戦うリンパ球などを増やす

牛乳タンパク質には病原体を体に侵入させないだけでなく、病原菌と戦う抗体を作り出すほか、リンパ球などの免疫細胞を増殖させたり病原菌に感染した細胞の増殖を防ぐなど免疫系を強化する働きがあります。また、最近ではこれらの牛乳タンパク質の中でC型肝炎の抑制やエイズウイルス

の侵入を阻害するものが注目されています。

基 本的なリズムを守る

免疫力をアップさせるには、牛乳摂取などによるパランスの良い食事、適度な運動、十分な睡眠、ストレスや疲労を残さないなど生活のリズムを守ることが大切です。

不眠やイライラを解消します

寝る前に1杯の牛乳と軽い運動を

牛乳タンパク質に含まれ

るトリプトファンには弱い睡眠作用があります。また、牛乳タンパク質が分解されてできるオピオイドペプチ

ドには鎮静作用があります。寝る前の軽い運動と一杯の牛乳は心地よい眠りを誘います。

気 持ちを静めるカルシウム

最近キレル子どものカルシウム不足が指摘されています。カルシウムには精神状態を安定させる重要な働きがあります。怒りっぽくなった、イライラする。そんな

血圧を降下させて血管を丈夫にします

血 圧の上昇を阻害します

カゼインという牛乳タンパク質が分解されてできるペプチドは、血圧を上昇させる酵素の活性を阻害するので高血圧を予防します。

力 ルシウムは血圧を下げます

食塩に含まれているナトリウムは取りすぎると高血圧の要因になりますが、カルシウムにはナトリウムによる血圧上昇作用を抑制す

なときはカルシウム不足が考えられます。

ピ タミンと一緒に

水代わりに糖質の多い飲料水を飲む子どもが増えています。栄養バランスの良い牛乳をとり、さらにビタミンの摂取を加えると不足がちなカルシウムを補うだけでなく、発育期の栄養状態改善に効果的です。

便秘を解消し大腸をキレイにします

牛 乳は腸をほどよく刺激します

牛乳に含まれる乳糖は乳酸菌などの腸内細菌の働きにより、腸内で乳酸や酢酸に変換され、これらの酸は回腸や大腸を刺激して腸の蠕動運動を活発にします。

善 玉菌を増やします

腸の健康のためには、ビフィズス菌などの善玉菌を増やすことが必要です。牛乳に含まれるオリゴ糖は、ビフィズス菌の栄養源となつてビフィズス菌を増殖させます。また牛乳タンパク質のK-カゼインが分解される過程でできるカゼイングリココペプチドにもビフィズス菌を増やす働きがあります。

社団法人日本酪農乳業協会
広報用資料より抜粋



普及の窓

家庭菜園の野菜や自作飲料で食卓を豊かに

北根室地区農業改良普及センター

☎72-2164

手作りの加工品は、添加物をおさえ、地域食材をふんだんに使用することができ、わたしたちの食生活を豊かにする素晴らしいものです。毎年この季節に問い合わせの多い加工品の作り方をいくつか紹介します。

「キュウリのピール漬け」

材料：キュウリ5kg、食塩180g、砂糖1kg、ねりがらし100g（粉洋カラシの場合30g）、ピール1本
633ml（焼酎の場合は1合180ml）

①キュウリを洗って水切りし、たるにビニール袋を敷いて並べる。

②調味料類を混ぜ、キュウリにかけ、強めに重石をかける。

③水が上がったら、軽めの重石にする。

④一晩たったら、かき混ぜる（砂糖をなじませるため）。

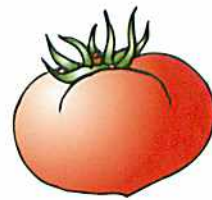
⑤2日たったら食べられる。密閉容器に移し、冷蔵庫で保存（約1カ月保存可能）。

☆下漬けが必要ないので手軽に作るができます。



「トマトペースト」

①完熟トマトのヘタをとって四つ切りにし、皮付きのままホーロー（またはステンレス）鍋に入れ、木べらでかき混ぜながら煮る。



②皮がはがれて完全に煮崩れたら、目の粗いざるでこし、皮や種を取り除く。

③再び鍋に入れ、半量になるまで煮詰める。

④冷めてから保存袋に入れて平らにし、冷凍保存（約半年保存可能）。

☆好みの濃さに水で割るとトマトジュースになります。食塩やレモンを少々加えても。

☆オリーブ油でつぶしたニンニク、月桂樹、玉ネギのみじん切りを軽く炒めたものにペーストとパセリやバジルなど好みの香草を加え、塩こしょうで味をととのえるとトマトソースになります。パスタ

はもちろん、肉、魚、野菜、なんにでもあいます。

「シソ飲料」

材料：シソの葉150g、水900ml、砂糖150g、300g、クエン酸大さじ1/2

①鍋にシソの葉と水を入れて火にかけて、10〜15分煮る。アクは取り除く。

②砂糖を加えて煮溶かし、ザルで濾して葉を取り除く。

③クエン酸を加えて冷ます。水や炭酸水で割って飲む。☆ペットボトルに入れて冷凍保存がオススメです。

☆砂糖とクエン酸の量は好みで加減してください。シソは青・赤どちらでもいいです。

「即席乳酸飲料」

材料：牛乳200ml、砂糖200g、乳酸小さじ1、クエン酸（またはレモン汁）小さじ1/2

①鍋に牛乳と砂糖を入れて火にかけて、木べらで混ぜながら沸騰直前まで熱する。

②「①」を冷まし、乳酸とク

エン酸を加えてよく混ぜる。☆どちらでも4〜5倍に水で薄めて飲みます。砂糖やレモン汁などの量は好みで加減してください。

☆乳酸、クエン酸は薬局で市販されています。

真心こめた愛情いっぱいの手作り食品を家族に安心して食べてもらえるよう、食中毒予防三原則を守り、衛生管理には十分配慮しましょう。

「食中毒予防の三原則」

①つけない（清潔）：食中毒菌を食品に近づけない。☆見た目には清潔であっても、細菌の付着している場合がある。

②ふやさない（迅速・冷却）：食中毒菌に増殖する時間を与えない。

☆材料をすみやかに処理し、細菌が増殖できない温度に冷却する。

③やつける（加熱・殺菌）：食中毒菌を殺菌、死滅させる。

☆加熱処理後の取り扱いに十分注意する。

7月の組合動静

- 4 (月) …採種圃場巡回打合せ
- 6 (水) …畑対中山間勉強会
- 7 (木) …労災保険調査
中標津地区集落推進委員会
- 8 (金) …TMRセンター打合せ
- 11 (月) …初級職員資格認定試験準備
講習会～15日
- 12 (火) …第1期馬鈴薯防疫検査打
合せ
- 13 (水) …ブロッコリー部会打合せ
中山間農場環境小委員会
- 14 (木) …だいこん部会打合せ
中山間農場環境整備組合
第3回企画会議
中山間生産・担い手小委員会
ブロッコリー大根選果場操業
式
- 19 (火) …牛郡管理プログラム研修
中山間農用地等保全小委員会
- 23 (土) …APEX利用組合会議
- 25 (月) …日大実習生受入式
ABC利用組合1番草精算会議
伯しゃく祭り実行委員会
JA夏まつり準備
- 26 (火) …第2期馬鈴薯防疫検査
- 28 (木) …JA夏まつり
- 30 (土) …JA役職員野球大会



対別海戦、何度も3塁をおとし入れるが得点にはつながらず

当日、雨模様ながら、開催を決め、グラウンドコンディションを考え、開会式を行わずに根室管内組合長会の丹羽会長の始球式で大会



剛腕・土井上裕二投手

残念、連続優勝ならず

管内農協
役職員
野球大会

農協役職員の野球大会が30日、別海町で開かれ、管内の各農協の役員らが日ごろの成果を発揮し、熱いプレーで会場を沸かせました。

が開始されました。第一試合は、JA根室対JA中標津で、昨年の決勝戦のリベンジマッチ。3対2の6回時間切れで当農協がJA根室に2年連続勝利となりました。当農協2回戦は、JAべつかい。JAべつかいは、

今年度の当番JAで、チームメンバーも若年化し、きびきびしたプレーと、ここぞと欲しい時の連打があり、得点を重ねました。一方、当JAは、進塁は重ねるものの決定打に欠け、無得点のまま、2対0で破れ、2年連続優勝の切符は手に出ませんでした。

優勝。当農協は実力を十分に発揮できず、残念な結果になりました。応援に来ていただいた役員の方、ありがとうございました。当JA野球部は、役職員大会優勝こそ逃しましたが、全道朝野球の管内大会を制し、朝野球全道大会に出場するため9月中旬に滝川へと向かいます。

盂蘭盆休業のお知らせ

盂蘭盆期間中の業務は左記の通りとなります。利用者の方にはご迷惑をおかけしますが宜しくお願い致します。

部門名	日程	15日(月)	16日(火)
一般業務		休	業
貯金・組勤・共済		15時まで	
ATM(事務所)		15時まで	
ATM(あるる)		18時まで	
あるる(Aコープ)		平常業務	
資材店舗		休	業
農協前給油所		休	業
桜ヶ丘給油所		平常業務	
人工授精		平常業務	
初生犢集荷		平常業務 (13日昼までの受付分)	
初生犢集荷受付		休	業
生乳検査		平常業務	
乳製品工場		平常業務	

掲示板

イベント情報・公募・売り買いなど、組合員の便利な掲示板として皆様からの情報をお待ちしております。
☎72-3721

交通安全ポスターコンクールを開催 JA共済連北海道

JA共済連北海道は、今年も全道小・中学生の美術教育の向上と交通安全思想を社会に訴えることを目的に「交通安全ポスターコンクール」を実施しています。



課題は、交通安全を訴えるためのポスターとして、①子供向けまたは歩行者向けの交通安全ポスター（児童・生徒に交通法規や規則を守らせようとするもの）②運転者向けの交通安全ポスター（車を運転する人に交通事故の防止を呼びかけるもの）

応募資格は、JA中標津所在区域内の小学校・中学校、養護学校の小学部・中学部に在籍する児童・生徒

作品応募規程は、①他のコンクール等に応募していないもの。②模作でないもの。③交通法規や規則に反しないもの。例えば、車は左側、歩行者は右側通行となること。運転者には正しくシートベルトやチャイルドシート

トが使用されていることなど。③作品の企画はB3判（約36・4cm×約51・5cm）④1人1点の応募に限る。応募締切期日は、平成17年9月1日。詳細については、JA中標津・共済課☎72-3277まで

スズキ新車購入キャンペーン 営農資材課

当JAとホクレンとスズキの3団体で9月30日までの期間に新車購入いただいた方へのキャンペーンを開催

スズキ新車キャンペーン
お米1俵(60kg)プレゼント!!
★キャンペーン期間★
平成17年9月30日まで
ご相談・お申込はJA営農資材課窓口へ

ご購入者には、道産米10kgを6カ月間宅配させていただし、さらに、エンジンオイル4リットルもプレゼント。お得な特別装備車もご用意しております。

●ご相談、お申し込みは営農資材課・担当 佐藤淳 ☎72-3203まで。

領土返還啓発ポスターを募集 道北方領土対策本部

北海道は、北方領土返還要求運動推進の一環として下記の要領で啓発ポスターのコンテストを開催いたします。

2月7日「北方領土の日」
あなたの作品がポスターに!
新車やサインと引き換えに、
北方領土問題を解決してみませんか?
たくさん応募をお待ちしています!

③応募規定 Ⅱ B3版またはA3版（縦）。手書きまたはデジタルプリント。画法は自由。応募点数は制限のない。作品は未発表のものに限る。北方領土問題のメッセージを入れ込むことは自由。④応募締切 Ⅱ 平成17年9月20日（火）当日消印有効。⑤問い合わせ Ⅱ 応募先 Ⅱ 北海道総務部北方領土対策本部 ☎060-8580

このコンテストは、北方領土問題への関心を高め、2月7日の北方領土の日を広く周知し、国民の意識高揚を目的としたもので、第4回目。

■募集要領
①応募資格 Ⅱ 高校生以上（ブローアマ不問）

②作品内容 Ⅱ 北方領土の日ポスター（B2版）として使用するためのデザインであり、北方領土問題への関心を引き付けるものであること。

札幌市中央区北3条西6丁目 ☎(011)231-4111 内線22767。詳細は下記HPアドレスよりご覧いただけます。

**農業法人の求人募集
情報を収集**
北海道農業会議

北海道農業会議は農業法人等で人材確保を支援するための活動の一環として、就農・研修相談者への雇用情報を提供するための「農業法人求人募集情報」を収集し、ホームページ

<http://www.n-aguri.jp/>に公開する求人情報を募集しています。

●対象となる農業法人など
●人材を募集しているか、近く募集を予定している農業法人。原則、個人経営は含まないが必要あればご相談下さい。

●求人内容
●農業法人では従業員、パート・アルバイト・研修生。

●情報提供には専用様式がありますので、具体的な内容については問い合わせ下さい。

●問い合わせ先
北海道農業会議・業務部(担当:幡野) 011-281-6761

**ごはん・お米とわたし
作文・図画コンクール**
全中・北海道中央会

全中と道中央会は、今年度も「ごはん・お米とわたし」作文・図画コンクールを開催します。毎日のごはんでおいしかったことや家族とのコミュニケーション、お米ご飯食に関しての思い出や考えたことなどを自由に表現して作文・図画作品を書いて下さい。

●応募要領は下記の通り。
●応募資格
●小学校及び中学校に在籍する児童。盲、聾、養護学校の小学部・中学部含む。

●作文部門
●小学校1～3年生400字詰め原稿用紙2枚。小学校4～6年生原稿用紙3枚。中学校1～3年生原稿用紙4枚。本人の直筆を原則とする。

●締切日
●平成17年9月20日当日消印有効。

●送り先
●お問い合わせ先
北海道農業協同組合中

央会水田農業課「作文・図画コンクール」係 担当/池本さんまで。011-232-6413

**地産地消の料理
コンテスト**
家の光協会

家の光協会とJA全国女性協会は、第3回「地産地消家の光料理コンテスト」を開催しています。地元産の農畜産物を利用すること。料理のジャンルは問わず、必ずグループで参加して

大募集!



ださい。応募は1グループ1作品。仲間と一緒にオリジナル料理を全国に発信してみませんか?

募集要領

●応募締切
●平成17年10月28日(金)当日消印有効
●応募規定
●オリジナル作品であること。

賞と賞金
●地産地消料理賞6品、賞状と賞金10万円
●JA全国女性組織協議会会長賞1品、賞状と賞金5万円。
●詳細については、組織広報係072-3721まで。

**前売チケット
販売しています**
じゃがいも伯爵まつり実行委員会

当農協の青年部と中標津町商工会青年部が主催する第18回じゃがいも伯爵まつり&ふれあい広場の開催が9月11日(日)に決まり、前売りチケットの販売が開始されましたのでご案内申し上げます。

今回は、キャラクターショーに魔法戦隊マジレンジャー。今年も特設ステージ上で行うので観覧しやすいです。また、



写真は昨年のキャラクターショーの様

じゃがいもの皮ムキ選手権やアキアジのつかみどりといったアトラクションや恒例の乗馬体験コーナー、熱気球体験、計根別農協青年部によるジャンボハンバーグ販売。知床ブルーイーグルスによるマーチングバンド演奏など楽しいイベントがいっぱい。穫れたて、はくしやくいもの塩煮は無料試食できます。

2番草牧草収穫時期と若干、重なるかもしれませんが、収穫の秋を味わいに、是非ご家族連れで、ご来場下さい。
●前売チケット販売中
●1枚2,000円。中標津ピ17400g(当日1,000

円)、じやがいも掘り体験(当日1、200円)に中標津牛乳1リットル引換券とお楽しみみ抽選券がセットになった内容です。

問い合わせは組織広報係(72-3721)(青年部事務局まで)

パークゴルフを 女性部全体交流に 女性部青葉会

7月22日、道立ゆめの森公園パークゴルフ場にて女性部青葉会主催のパークゴルフ大会が行われ、14人が参加いたしました。



笑い声がたえなかったパークゴルフ交流

昨年、青葉会単独で行いましたが、今年は女性部全体の交流会として開催されました。

快晴の下、早速スタート。参加者の中には、毎日練習を重ねている人や年に数回しかやらないという人もいました。自分のプレーに納得がいかなかったり、思いもよらないカップイン! など、悲鳴と笑い声が響いていました。2コースすべてを回り終わり、結果発表。やはり練習を重ねている青葉会の皆さんが上位を占め、釘持豊子さんが1位に輝きました。

来年も数多くの方々が参加下さいますことを期待しております。

NHK「マーシャル 「おーいっつぽん」 開陽台ロケ

9月4日放送予定分のNHKのふるさと再発見番組「おーいっつぽん」番組PR CMとして、農産販売課や酪農課、農協青年部などが

7月14日、開陽台でロケしました。

これは、NHKが全国津々浦々の方々を千人あまりロケした。



JA中標津の製品で「だからうまいんだっ」とPR

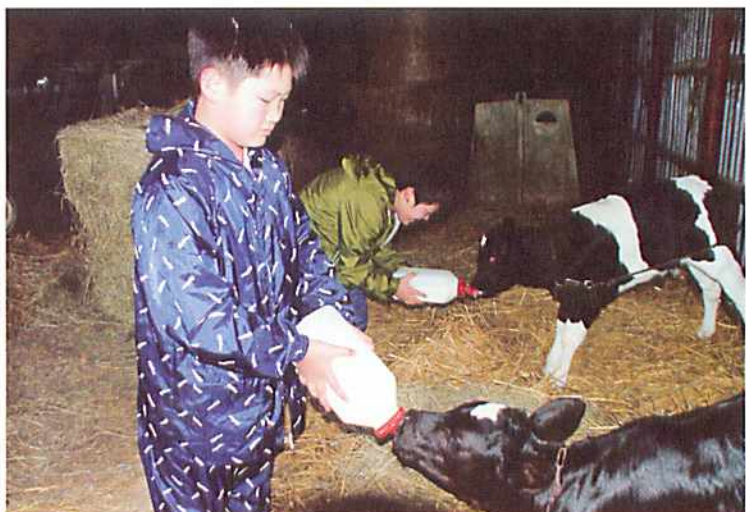
ケし、1人(チーム)7秒くらいの間でご当地の紹介などを連続して放映する番組「マーシャル」。

コマーシャルなので、いつ放映されるか分かりませんが、NHKを受信されている時に、気をつけてみてください。

小学生農業体験学習に 中東小5年生4人参加 地区青協・女性協

方から4日の夕方まではそれぞれの牧場で時には汗をかきかき、日々の作業を精一杯手伝いました。4日には、

毎年、JA根室地区青協と地区女性協が行っている小学生農業体験学習が8月2日、4日の間で行われ、今年のは武佐の林牧場、依橋の山本牧場に東小学校5年生の佐藤陽介くん、大森悠椰くん、坂田実優さん、原さとみさんが入り、子牛への哺乳やベットメイキング、給餌作業、クレエでのバター作りなどを体験しました。



ミルクを飲ませる大森くん(左)、佐藤くん

今年、21回目の開催になりましたが、天気が思わしくなく、青空の下で牧場体験という体験学習にはなりませんでした。2日の夕

農業農村交流施設クレエで、女性部事務局の協力を得て、バター作りと手作りアイスクリーム、中標津ビーフを使ったシチュー、カレー、ビーフストロガノフなどを昼食に取り農業体験学習を終えました。協力してくださ

った方々、ありがとうございます。



バター作りに真剣、右から坂田さん、原さん、大森くん、佐藤くん

ミラクル連続 洗車機が稼働開始 桜ヶ丘SS

桜ヶ丘SSに道内初お目見えとなる連続洗車機が導入され、8月4日に安全祈願祭を行い、運用を開始しました。

新素材のやわらかブラシを搭載した、ハードな洗浄力が自慢。塩カルによる錆

や泥ハネからクルマの下回りを洗浄するコースも揃え、300円〜1,000円までの料金で約2分位であったという間に洗車が終了します。

8月の営業時間は、洗車場が7時30分から22時まで。給油施設が8時から19時30分まで。



来賓・関係者がテープカット

オープン記念で洗車カードの特別販売も開催中ですので、活用をお願い致します。



洗い初めとなった女性部・井口部長に使用方法を説明する阿部所長

巡回ドックの 申込受付ます 北海道厚生連

JA北海道厚生連の巡回ドックが9月の27日から29日まで当農協で行われます。ご自分の健康状態を確認できる1年に1度の巡回ドック受診のチャンスです、是非、ご活用下さい。

巡回ドックとは、胃部・胸部X線撮影装置を搭載したレントゲン検診車などによる移動型健診です。日ごろ

体調のことで相談したいことがある方は、保健師に相談することも可能です。

検診内容は、基本健診に胃がん検診、肺がん検診、大腸がん検診。オプションでB型肝炎・C型肝炎、痰細胞診、骨粗鬆症検診、前立腺検診が受けられます。組合員さん向けには、受診率を向上して健康的な生活を送っていただくために、農協で半額助成しております。

JA中標津管轄では、人間ドック、巡回ドック合わせて受診率が20%を下回っており、管内農協の中では一番低くなっております。受けなくても大丈夫ということはありません。受けて安心することが日々の営農にも余裕が生まれてくるものと思えますのでこの機会に受診をお勧めいたします。

日程は、9月27日が連合会職員で朝6時〜。28日が組合員さんで朝7時〜。29日が農協職員で朝6時30分〜です。申し込みの1次集約は、

8月31日。受診される方に送付する道具がありますので、この期日で申し込みを受付けます。

詳細は、営農部組織広報係へ72-3721 真野・橋詰まで。

大根・プロッコリーの 操業始まる 農産販売課

7月15日、当農協の「だいこん」と「プロッコリー」収穫が開始されるにあたり、役員や関係機関、耕作者などにより合同で安全祈願に



安全操業の願いを込めて

向けた操業式が、だいこん選果場で行われました。

夏の怪奇! いも畑に円形痕

シカ害?
雷?
それともUFO?



武佐地区の馬鈴しょ耕作圃場に、突然、8畳ほどの円形痕が見つかり、圃場所有者の真野幸一さんは、何の仕業? と、この現象に驚いています。

真野さんによると、実は、昨年もこのようなことがあり、その時は、シカ害だなどと思いついていたといいます。しかし、周囲にシカの足跡がなかったことや丸い範囲で黄色く茎や葉が変色し、その後、この範囲だけ、枯れてしまったこと。焦げたような臭いもあることなどで、今回も昨年と共通する部分がありました。今回、円形痕ができたのは澱粉原料用のコナフブキ圃の一部。「昨年同様、この部分はもう収量は期待できない。雷が畑に落ちたというのが原因だと思うが、低い場所が安全ということ

は、間違いだということなので雷が鳴り出したら急いで畑仕事を切り上げるようにしている」とのこと。今年も雷の多い夏になりそうなので、注意して農作業に従事してください。

雷の正しい知識クイズ
○×で回答下さい。

① 高く尖った物には落雷しやすい。

② 金属を身につけていると落雷しやすい。

③ 長靴やゴムガッパなど絶縁体で体を被っていると落雷しにくい。

④ 近くに落雷があったときに地面にひれ伏していると

安全。

⑤ 直接落雷を受けた人は死亡する。

⑥ 高い樹木の下は安全。

⑦ 車や電車の中は安全。

⑧ 高い建物などに落雷があるときは、必ず先端に落ち

る。

⑨ 高い物の先端を45度に見上げる範囲は安全。

⑩ 家屋の軒先で雨宿りや屋内においても壁や柱の側は危険。

① 牛は1日にどれくらいのウンチをするでしょうか?

答え 約50kg ★糞尿合わせて50kgというのが、一般的な回答で、ウンチはそのうち35kg、おしっこが15kgです。今回は1番近い約50kgを正解とします。

② 牛乳を積んだタンクローリーは中標津牛乳1㊦が何本分入ってるでしょうか?

答え 約1万本。
③ どうやったらコーヒー味の牛乳ができますか?
答え 脱脂乳にコーヒー

や甘味料で味を調える。
④ 牛は目をつぶって眠りますか?

答え 眠る。でも、なかなか目をつぶって寝ている姿を見るのは難しい。
⑤ どうして牛の角をとってしまうのですか?

答え 自分や仲間の牛、飼い主に怪我を負わせないため。

厳正なる抽選の結果、俵橋の中林香奈子さん、俵落の峰松恭子さん、武佐の小沼清さんが当選です。
来月の抽選担当は、管理部西村部長です。

◆2005年8月行事予定

- 2 (火) …青年部夏休み小学生農業体験受入～4日
- 3 (水) …第3回営農委員会
- 4 (木) …第2回生産委員会
桜ヶ丘SS連続洗車機稼働安全祈願式
高性能糞尿散布機入魂式
- 9 (火) …定例自治監査(管理部門)
- 10 (水) …酪農ヘルパーモニター10周年交流懇話会
組合長杯ゲートボール大会
ジュニアホルスタインクラブ現地研修
- 11 (木) …中標津地区集落推進委員会
- 12 (金) …酪対消費拡大委員会
酪対課税・乳質向上委員会
青年部PR委員会
- 15 (月) …盂蘭盆休業
- 16 (火) …盂蘭盆休業
- 17 (水) …酪対役員会
食品加工部会販売プロジェクト会議
- 18 (木) …第6回理事会
あるる臨時休業
- 21 (日) …女性部宿泊研修旅行～23日
- 23 (火) …根室管内JAゲートボール大会
- 25 (木) …あるる定休日
根室管内ホルスタイン共進会
- 28 (日) …ミルクの里フリーマーケット
- 29 (月) …馬鈴しょ振興会役員会
- 30 (火) …女性部現地視察研修
JA中標津酪農セミナー
- 31 (水) …馬鈴しょ耕作者全体会議

7月号の こたえ

